

◆指導者の皆様へ◆

～呉市の子どもたちの体力向上と運動習慣の改善，そして東京オリンピック・パラリンピックへの飛躍を目指して～

なぜ、いま、子どもたちの体力が大切なのでしょう？なぜなら、今を生きる子どもたちは、20年後、30年後の日本社会を支える中核的な人材であり、財産であるので、その社会を生き抜くための体力が必要不可欠だからです。

周知の通り、平成27年12月にスポーツ庁が提出した「全国体力・運動能力、運動習慣等調査報告書」によると、子どもの体力・運動能力は、昭和60年ごろから現在まで低下傾向が続いています。近年は、その低下傾向が抑制され始めていますが、一方で身長・体重などの体格については向上していません。すなわち、体格が向上しているにもかかわらず、体力・運動能力が低下傾向を示していることは、身体能力の低下が学校体育や地域スポーツに深刻な影響を与えているともいえます。

子どもの体力低下は、将来的に国民全体の体力低下につながり、健康面では、ストレスに対する抵抗力の低下や生活習慣病の増加などを引き起こすことが懸念されています。

平成32年(2020)年には、東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。その東京オリンピック・パラリンピックで活躍する子どもが、呉市にも原石としている可能性は十分にあります。

そこで、「くれ・チャレンジマッチ・スタジアム」は、上記でも示している3つのねらいを糧にしなが、子どもたちが楽しみながら運動を継続し、体力の向上を図ることを第一の目的として開催します。

したがって、提案している様々な運動の結果をランキング化して記録や順位を競い合うことが主な目的ではありません。

このスタジアムへの参加意欲や体力向上のための運動の継続への動機づけ、そして体育授業の学習意欲の喚起として、ぜひとも有効活用していただきたいと切実に願っています。

なお、「くれ・チャレンジマッチ・スタジアム」に参加し、様々な種目にかかわる御指導をいただく際には、運動種目への「自主性」、「学習意欲」、「継続性」に考慮しながら、保護者や地域の人々、また、他校との交流にも生かしていただきたいと考えます。

指導者の皆様には、上記のことを御理解のうえ、参加いただきますようお願いいたします。