

体力・運動能力調査

小学校

種目別得点表

| 男子 |        |       |        |       |           |           |         |          |
|----|--------|-------|--------|-------|-----------|-----------|---------|----------|
| 得点 | 握力     | 上体起こし | 長座体前屈  | 反復横とび | 20mシャトルラン | 50m走      | 立ち幅とび   | ソフトボール投げ |
| 10 | 26kg以上 | 26回以上 | 49cm以上 | 50点以上 | 80回以上     | 8.0秒以下    | 192cm以上 | 40m以上    |
| 9  | 23~25  | 23~25 | 43~48  | 46~49 | 69~79     | 8.1~8.4   | 180~191 | 35~39    |
| 8  | 20~22  | 20~22 | 38~42  | 42~45 | 57~68     | 8.5~8.8   | 168~179 | 30~34    |
| 7  | 17~19  | 18~19 | 34~37  | 38~41 | 45~56     | 8.9~9.3   | 156~167 | 24~29    |
| 6  | 14~16  | 15~17 | 30~33  | 34~37 | 33~44     | 9.4~9.9   | 143~155 | 18~23    |
| 5  | 11~13  | 12~14 | 27~29  | 30~33 | 23~32     | 10.0~10.6 | 130~142 | 13~17    |
| 4  | 9~10   | 9~11  | 23~26  | 26~29 | 15~22     | 10.7~11.4 | 117~129 | 10~12    |
| 3  | 7~8    | 6~8   | 19~22  | 22~25 | 10~14     | 11.5~12.2 | 105~116 | 7~9      |
| 2  | 5~6    | 3~5   | 15~18  | 18~21 | 8~9       | 12.3~13.0 | 93~104  | 5~6      |
| 1  | 4kg以下  | 2回以下  | 14cm以下 | 17点以下 | 7回以下      | 13.1秒以上   | 92cm以下  | 4m以下     |

| 女子 |        |       |        |       |           |           |         |          |
|----|--------|-------|--------|-------|-----------|-----------|---------|----------|
| 得点 | 握力     | 上体起こし | 長座体前屈  | 反復横とび | 20mシャトルラン | 50m走      | 立ち幅とび   | ソフトボール投げ |
| 10 | 25kg以上 | 23回以上 | 52cm以上 | 47点以上 | 64回以上     | 8.3秒以下    | 181cm以上 | 25m以上    |
| 9  | 22~24  | 20~22 | 46~51  | 43~46 | 54~63     | 8.4~8.7   | 170~180 | 21~24    |
| 8  | 19~21  | 18~19 | 41~45  | 40~42 | 44~53     | 8.8~9.1   | 160~169 | 17~20    |
| 7  | 16~18  | 16~17 | 37~40  | 36~39 | 35~43     | 9.2~9.6   | 147~159 | 14~16    |
| 6  | 13~15  | 14~15 | 33~36  | 32~35 | 26~34     | 9.7~10.2  | 134~146 | 11~13    |
| 5  | 11~12  | 12~13 | 29~32  | 28~31 | 19~25     | 10.3~10.9 | 121~133 | 8~10     |
| 4  | 9~10   | 9~11  | 25~28  | 25~27 | 14~18     | 11.0~11.6 | 109~120 | 6~7      |
| 3  | 7~8    | 6~8   | 21~24  | 21~24 | 10~13     | 11.7~12.4 | 98~108  | 5        |
| 2  | 4~6    | 3~5   | 18~20  | 17~20 | 8~9       | 12.5~13.2 | 85~97   | 4        |
| 1  | 3kg以下  | 2回以下  | 17cm以下 | 16点以下 | 7回以下      | 13.3秒以上   | 84cm以下  | 3m以下     |

| 総合評価基準表  |       |       |       |       |       |       |
|----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 小学校 男女共通 |       |       |       |       |       |       |
| 段階       | 6歳    | 7歳    | 8歳    | 9歳    | 10歳   | 11歳   |
| A        | 39以上  | 47以上  | 53以上  | 59以上  | 65以上  | 71以上  |
| B        | 33~38 | 41~46 | 46~52 | 52~58 | 58~64 | 63~70 |
| C        | 27~32 | 34~40 | 39~45 | 45~51 | 50~57 | 55~62 |
| D        | 22~26 | 27~33 | 32~38 | 38~44 | 42~49 | 46~54 |
| E        | 21以下  | 26以下  | 31以下  | 37以下  | 41以下  | 45以下  |

※ 総合評価は8種目すべて実施した場合に合計得点で判定する。