

令和5年度 呉市の児童生徒の体力・運動能力の状況

1 小学5年生と中学2年生の体力・運動能力調査の結果について

令和5年度 体力・運動能力調査の結果の比較 R5全国(公立)・R5県(公立・速報)・R4/R5呉市

小学5年生		8種目(各10点満点)								合計点 80点満点 (点)
		①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	
		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座 体前屈 (m)	反復 横とび (点)	シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (m)	ソフトボール 投 (m)	
男子	全国R5	16.13	19.00	33.98	40.60	46.92	9.48	151.13	20.52	52.59
	広島県R5	16.29	19.46	34.59	42.51	49.10	9.39	154.29	21.99	54.16
	呉市R4	16.24	19.68	35.25	42.49	48.02	9.55	155.65	23.33	54.28
	呉市R5	16.08	19.14	34.65	42.47	49.25	9.44	154.92	23.02	54.08
	全国との比較	×	○	○	○	×	×	○	○	○
女子	全国R5	16.01	18.05	38.45	38.73	36.80	9.71	144.29	13.22	54.28
	広島県R5	16.23	18.61	38.66	40.87	40.17	9.62	148.16	14.30	56.22
	呉市R4	16.55	19.39	38.83	41.34	40.52	9.72	149.52	14.56	56.99
	呉市R5	16.25	18.77	38.70	41.21	41.40	9.61	149.06	14.71	56.73
	全国との比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※小5男子:○体力合計点及び8種目中5種目全国平均を上回っている。

※小5女子:○体力合計点及び8種目中8種目全国平均を上回っている。

中学2年生		8種目(各10点満点)									合計点 80点満点 (点)
		①	②	③	④	⑤(選択)		⑥	⑦	⑧	
		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座 体前屈 (m)	反復 横とび (点)	シャトルラン (回)	持久走 (秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (m)	ハンドボール 投 (m)	
男子	全国R5	29.02	25.82	44.16	51.22	78.07	409.02	8.01	197.02	20.40	41.32
	広島県R5	29.26	26.33	44.41	52.64	79.55	410.34	7.89	200.69	20.75	42.28
	呉市R4	29.68	26.67	45.05	52.98	77.47	413.57	7.88	201.31	22.07	43.00
	呉市R5	29.49	27.03	44.74	52.69	79.75	419.81	7.93	201.27	22.05	43.07
	全国との比較	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○
女子	全国R5	23.15	21.62	46.27	45.65	50.70	306.26	8.95	166.34	12.43	47.22
	広島県R5	23.47	22.31	46.58	47.22	51.95	312.39	8.87	169.52	13.06	48.6
	呉市R4	23.18	22.81	46.81	47.48	51.00	304.34	8.91	170.22	13.09	48.82
	呉市R5	23.28	22.24	46.61	46.87	52.13	328.53	8.94	168.92	13.29	48.47
	全国との比較	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○

※中2男子:○体力合計点及び9種目中8種目全国平均を上回っている。

※中2女子:○体力合計点及び9種目中8種目全国平均を上回っている。

(1) 合計点の年度比較

	R3	R4	R5	比較
小5男子	55.39	54.28	54.08	△ 0.20
小5女子	56.36	56.99	56.73	△ 0.26
中2男子	45.03	43.00	43.07	0.07
中2女子	50.66	48.82	48.47	△ 0.35

(2) 全国平均と同じまたは上回っている種目数

		R3	R4	R5
小5男子	8種目中	6	5	5
小5女子	8種目中	1	7	8
中2男子	9種目中	8	4	8
中2女子	9種目中	1	4	8

※R3・R4は広島県平均との比較

(3) 呉市合計点の順位(広島県内24市町)

	R3	R4	R5	比較
小5男子	10位	9位	12位	↓ 3
小5女子	18位	9位	10位	↓ 1
中2男子	5位	10位	7位	↑ 3
中2女子	16位	14位	14位	→