

# 令和7年度 呉市の児童生徒の体力・運動能力の状況

令和7年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果について ※全国(公立・国立・私立を含む)、広島県(広島市を含む)

小・義 5年		8種目(各10点満点)								合計点 80点満点 (点)
		①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	
		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座 体前屈 (m)	反復 横とび (点)	シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (m)	ソフトボール 投 (m)	
男子	全国	15.97	19.45	33.88	40.90	47.95	9.46	150.96	21.06	53.03
	広島県	15.72	19.27	33.30	40.64	46.61	9.45	150.40	22.27	52.94
	呉市R7	15.96	19.34	32.78	40.07	48.18	9.43	150.89	23.51	53.18
	全国との比較	▲	▲	▲	▲	○	○	▲	○	○
女子	全国	15.61	18.36	38.17	38.71	36.87	9.77	142.39	13.10	53.98
	広島県	15.41	18.18	37.58	38.47	35.79	9.75	142.02	13.57	53.77
	呉市R7	15.80	18.57	37.48	39.18	39.19	9.75	142.73	14.55	54.85
	全国との比較	○	○	▲	○	○	○	○	○	○

※小5年男子:体力合計点及び8種目中3種目が全国平均を上回っている。

※小5年女子:体力合計点及び8種目中7種目が全国平均を上回っている。

中2年 義8年		9種目(各10点満点)									合計点 80点満点 (点)
		①	②	③	④	⑤(選択)		⑥	⑦	⑧	
		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座 体前屈 (m)	反復 横とび (点)	シャトルラン (回)	持久走 (秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (m)	ハンドボール 投 (m)	
男子	全国	28.91	25.99	44.98	51.63	78.59	410.24	8.00	197.50	20.66	42.06
	広島県	28.67	25.78	44.47	51.73	78.05	411.48	7.94	195.87	20.55	41.93
	呉市R7	29.46	26.28	45.11	52.09	76.96	408.00	7.85	199.17	21.93	42.90
	全国との比較	○	○	○	○	▲	○	○	○	○	○
女子	全国	23.12	21.62	46.97	45.77	50.44	310.35	8.97	166.39	12.36	47.46
	広島県	22.94	21.61	46.99	46.22	49.82	317.38	8.93	165.15	12.40	47.44
	呉市R7	23.33	22.47	46.49	46.64	51.10	339.75	8.79	167.93	13.18	49.19
	全国との比較	○	○	▲	○	○	▲	○	○	○	○

※中2・義8年男子:体力合計点及び9種目中8種目が全国平均を上回っている。

※中2・義8年女子:体力合計点及び9種目中7種目が全国平均を上回っている。

○…全国平均を上回っている。  
 ▲…全国平均を下回っている。  
 全国平均(公立・国立・私立を含む。)  
 広島県平均(広島市を含む。)